

Twisthaler®

Antes de utilizar un nuevo Twisthaler:

1. Retire el Twisthaler de la bolsa de aluminio.
2. Escriba la fecha en la etiqueta de la tapa. Descarte el inhalador 45 días después de esta fecha o cuando el contador de dosis muestre "00", lo que ocurra primero.

Cómo cargar una dosis de la medicina:

1. Mantenga el Twisthaler hacia arriba con la base de color rosa hacia abajo. De esta forma, estará seguro de obtener la cantidad correcta de medicina en cada dosis.
2. Gire la boquilla del inhalador para quitarla. El contador de dosis disminuirá de a uno. Si se carga correctamente, la flecha muescada se alineará con el contador de dosis.

Cómo inhalar la medicina:

1. Aleje la cabeza del Twisthaler. Exhale suavemente todo el aire que pueda.
2. Presione los labios alrededor de la boquilla del Twisthaler. Asegúrese de sujetar el inhalador en posición horizontal.
3. Inhale de manera profunda y constante por la boca. Retire el Twisthaler de la boca.
4. Mantenga la respiración durante 5 a 10 segundos o tanto tiempo como pueda, con la boca cerrada. A continuación, reanude la respiración normal.
5. Si se prescribe más de una dosis, repita los pasos 1 a 7 para cada dosis.
6. Enjuague su boca con agua y escupa.
7. Después de finalizar el tratamiento, coloque la cubierta en el Twisthaler y gírela para cerrarla. Cuando se oye un clic, sabrá que está completamente cerrada. Esto lo mantendrá limpio y seco.

Consejos adicionales del inhalador:

1. Solo se carga correctamente la medicina si se gira la tapa del Twisthaler, por lo que debe mantener siempre la tapa en el inhalador cuando no esté en uso.
2. Guarde el Twisthaler en un lugar fresco y seco. Si la boquilla se ensucia, límpiela con un paño.
3. Cuando aparece "01" en la ventana del indicador de dosis, solo queda una dosis. Después de la dosis "01", el contador indicará "00" y la base de color rosa se bloqueará. Empiece a usar un nuevo Twisthaler.