

Asma en la Niñez

¿Qué es el asma?

El asma es un problema respiratorio crónico y aproximadamente 5 millones de niños tienen asma. Es causado por la inflamación y el cierre de las vías respiratorias y puede dificultar el poder respirar. Usted no puede ver las vías respiratorias porque están dentro del cuerpo conectadas a los pulmones. Si su niño tiene asma y no es tratado, el asma puede limitar las actividades en las que su niño puede participar como así también su capacidad de sentirse bien y permanecer alerta en la escuela.

El asma es una condición seria porque afecta la habilidad de respirar que tiene su niño. Por esta razón, el asma debe ser tratado por un doctor y usted debe seguir cuidadosamente las instrucciones del doctor.

¿Cómo puedo saber si mi niño/a tiene asma?

Usted puede saber si es posible que su niño/a tiene asma al observar y escuchar las pistas o síntomas. Los síntomas del asma incluyen:

Tos

Silbido (un sonido que se escucha cuando su niño respira hacia adentro y afuera)

Falta de aliento

Dolor u opresión de pecho

Es posible que los niños pequeños señalen sus pechos y digan “Duele” o “Siento algo raro aquí”. Los bebés no pueden decir absolutamente nada. Es por ello que es importante que lleve a su bebé al doctor para chequeos de rutina.

Si usted piensa que su niño/a tiene asma debe llevarlo/a al doctor.

¿Por qué los síntomas del asma de mi niño van y vienen?

Algunas cosas hacen que los síntomas del asma empeoren. Éstas se llaman **desencadenantes** porque desencadenan los síntomas. Los desencadenantes comunes son:

Piel o caspa de los animales (escamas de piel y saliva)

Todos los animales con pelo, aun pelo corto

Polen de hojas o malezas

Moho

Cucarachas

Humo del cigarrillo

Polvo de la casa

Un resfrío o la gripe también pueden desencadenar los síntomas del asma. El aire y el ejercicio también pueden ser desencadenantes. (El ejercicio y jugar al aire libre son actividades buenas para su niño pero es posible que necesite medicamentos antes de hacer ejercicio)

Los síntomas pueden empeorar cuando su niño está cerca de sus desencadenantes. Será de gran ayuda que se mantenga lejos o que se eliminen los desencadenantes. Su doctor puede ayudarle a aprender como deshacerse de los desencadenantes del asma.

Es importante seguir las instrucciones de su doctor aun cuando su niño se siente bien, especialmente cuando se trata de tomar los medicamentos. Los medicamentos pueden ayudar a mantener a su niño sano y evitar que las vías respiratorias se contraigan.

¿Cómo puede saber el doctor si mi niño tiene asma?

- Haciendo preguntas sobre la salud de su niño
- Averiguando cuanto aire los pulmones de su niño pueden contener

¿Si mi niño tiene asma, cómo el doctor y yo podemos ayudar?

Si su niño tiene asma, su doctor le dará recetas para los medicamentos. Es posible que su niño necesite un medicamento o necesite más de uno. Asegúrese de entender cuales son los medicamentos que su niño debe tomar y con que frecuencia. Pregunte al doctor o la enfermera sino entiende las instrucciones.

¿Qué es un ataque de asma?

Cada vez que su niño tiene síntomas de asma significa que está teniendo un ataque de asma. Algunos ataques terminan rápidamente. Otros son serios.

Un ataque es malo si:

El niño tiene problemas al respirar, caminar o hablar.

Los labios o las uñas de los dedos se ponen azules o grises.

Estos síntomas empeoran aun después de tomar el medicamento

Si estos síntomas ocurren entonces es una EMERGENCIA. Ayude a su niño a tomar el medicamento de rescate y llame al 911.

¿Qué puedo hacer para ayudar a mi niño?

Colabore con el doctor para asegurarse que su niño tiene el medicamento correcto y asegúrese que su niño tome el medicamento y siga las instrucciones.

Reduzca los desencadenantes en su casa como por ejemplo los ácaros, humo del cigarrillo y cucarachas, los cuales hacen que su niño se sienta peor.

Asegúrese que su escuela sepa que su niño tiene asma. Deben tener un plan en sus archivos para poder ayudar al niño en el caso que tenga un ataque de asma. Su doctor lo ayudará a crear este plan. Si su niño es suficientemente grande, debe tener con el/ella el medicamento para asma por las dudas que los síntomas empeoren.

El asma es una condición seria pero colaborando con su doctor y tratando de eliminar los desencadenantes que empeoran el asma, usted está ayudando a que su niño esté más sano.

Su doctor puede contestar cualquier otra pregunta que usted tenga a cerca del asma.

American Academy of Allergy Asthma and Immunology (Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología)

555 E. Wells Street, Suite 1100

Milwaukee, WI 53202-3823

Teléfono: (414) 272-6071

Fax: (414) 272-6070

Correo Electrónico: info@aaaai.org

Sitio Web: www.aaaai.org