

Medicamentos y Dispositivos para el Asma

(20 Minutos)

Objetivo: Comprender los diferentes medicamentos para el asma y como usarlos

Materiales Necesarios:

1. “Medicamentos del Asma” Hoja Informativa
2. Hojas informativas de los Modos de Uso de un Inhalador, Espaciador, Inhalador de Polvo Seco y Nebulizador
3. Ilustraciones de los Medicamentos del Asma
4. Poster del Espaciador para el Asma

Puntos de Enseñanza: Utilice los puntos de enseñanza y las hojas informativas para educar a los miembros de la comunidad sobre las nociones básicas de los medicamentos para el asma.

- Hay dos tipos diferentes de medicamentos para el asma
 1. **De Rescate:** Un medicamento de rescate abre las vías respiratorias durante un ataque de asma y solo debe ser usado cuando un niño tiene un ataque de asma. El medicamento de rescate más común es **albuterol**.
 2. **De Control:** Un medicamento de control debe ser tomado todos los días para mantener los pulmones sanos y prevenir inflamaciones (aun cuando el niño se siente bien y no tiene síntomas de asma). ¡Un medicamento de control no hará nada para ayudar al niño durante un ataque de asma!



Actividad de Aprendizaje Adicional:

Pídale a los padres que elijan las ilustraciones que representan los medicamentos para el asma que usan sus hijos. Asegúrese de explicar la diferencia entre el medicamento de control y el medicamento de rescate. Ayude a los padres a entender la diferencia entre estos medicamentos utilizando calcomanías pequeñas de color verde y rojo. Coloque una calcomanía de color rojo sobre el medicamento de rescate y explique que solo debe ser usado durante un ataque de asma. Coloque una calcomanía de color verde sobre el medicamento de control y explique que debe ser tomado todos los días o de acuerdo a las indicaciones del doctor.

- Los medicamentos para el asma pueden ser dados en diferentes formas.
 1. Inhalador de bomba.
 2. Inhalador de polvo seco.
 3. Nebulizador.
- Toda persona con asma debe usar un dispositivo espaciador con su inhalador de bomba. El espaciador asegura que el medicamento llegue a los pulmones (donde tiene que llegar) en lugar de llegar a la garganta o el estómago.



Nota #1 del Presentador:

Use las hojas que muestran como usar un inhalador, espaciador, inhalador de polvo seco y nebulizador para enseñar al grupo sobre la forma de uso de los diferentes dispositivos de los medicamentos. Si los padres tienen preguntas específicas sobre sus medicamentos pueden consultar con su doctor o farmaceuta.