

¿Qué es un Plan de Acción para el Asma (PAA)?

¿Qué es un PAA? Un Plan de Acción para el Asma (PAA) brinda instrucciones que le serán útiles cuando su niño tiene un ataque de asma. El PAA lo ayuda a decidir:

1. Que medicamento darle a su niño
2. Cuando darle el medicamento
3. Cuanto medicamento darle
4. Cuando ir al doctor o a la sala de emergencias

¿Quién debe tener un PAA? Todo niño debe tener un Plan de Acción para el Asma.

Entregue copias del PAA de su niño a la enfermera de la escuela, al centro de cuidados de niños o guardería, a la niñera o a cualquier otra persona que cuide a su niño para que sepan que hacer cuando su niño tiene un ataque de asma.

¿Dónde puedo conseguir un PAA? Un Plan de Acción para el Asma debe ser llenado por el doctor de su niño.

En algunas ocasiones su doctor le dará un Plan de Acción para el Asma. Usted también puede llevar su propio Plan de Acción para el Asma a su doctor en su próxima visita y pedirle que lo llene. Aquí se incluye un Plan de Acción para el Asma que puede darle a su doctor.

Como las luces del semáforo, un Plan de Acción para el Asma se divide en tres zonas de diferentes colores que lo ayudarán a decidir como asistir a su niño:

ZONA VERDE	Le informa que hacer si la respiración de su niño es normal
ZONA AMARILLA	Le informa que hacer cuando su niño comienza a tener un ataque de asma
ZONA ROJA	Le informa que hacer si su niño está teniendo un ataque de asma grave